



Plan de Estudios Detallado

El plan de estudios del Máster en Optometría Clínica y Contactología Avanzada está estructurado en cuatro módulos distribuidos a lo largo de un curso académico, con una carga total de 60 créditos ECTS. El programa combina una formación transversal en investigación, legislación sanitaria y farmacología, con materias específicas de alto nivel clínico y práctico, incluyendo prácticas externas y un Trabajo de Fin de Máster. A continuación se detallan los módulos, asignaturas y contenidos:



MÓDULO 1. TRANSVERSAL (12 ECTS)

- **Metodología de la Investigación en Optometría (6 ECTS)**
 - Fundamentos de la investigación: Conceptos básicos de la investigación científica, como la formulación de preguntas de investigación, la revisión de la literatura y la construcción de hipótesis.
 - Diseño de estudios: Diseños de investigación utilizados en optometría, incluyendo estudios experimentales, estudios observacionales y estudios longitudinales.
 - Recopilación y análisis de datos: Técnicas y métodos utilizados para recopilar y analizar datos en investigaciones ópticas.
 - Ética en la investigación: Principios éticos que deben guiar la investigación en optometría.
 - Presentación y difusión de resultados: Habilidades necesarias para comunicar efectivamente los resultados de la investigación en optometría.

- **Farmacología e Inmunología Ocular (3 ECTS)**

Farmacología Ocular:

- Farmacología y farmacoterapia del dolor y la inflamación ocular
- Farmacología y farmacoterapia de la alergia ocular
- Farmacología y farmacoterapia de las infecciones oculares
- Farmacología y farmacoterapia del glaucoma
- Farmacología y farmacoterapia de patologías de la úvea y retina
- Farmacología y farmacoterapia de patologías de la superficie ocular y anejos
- Investigación y desarrollo de nuevos fármacos en farmacoterapia ocular

Inmunología Ocular:

- Conceptos básicos de la Inmunología
- Receptores de los antígenos
- Moléculas accesorias



- Inmunidad innata (I): Complemento
- Inmunidad innata (II): Fagocitosis y células NK
- Inmunidad adaptativa
- Inmunidad en acción
- Inmunidad de mucosas
- Inmunopatología ocular
- Inmunoterapia

- **Legislación Sanitaria e Iniciativa Empresarial (3 ECTS)**

Legislación sanitaria:

- Marco legal de la práctica optométrica en España
- Confidencialidad y protección de datos en el ámbito sanitario
- Derechos y obligaciones de los pacientes
- Gestión de riesgos y responsabilidad profesional en optometría
- Normativas sobre publicidad sanitaria y prácticas comerciales en optometría

Iniciativa empresarial:

- Creación y gestión de empresas de servicios ópticos
- Estrategias de marketing y comunicación en servicios de optometría
- Innovación y desarrollo de nuevos servicios en optometría
- Planificación financiera y fiscalidad para optometristas emprendedores



MÓDULO 2. ESPECÍFICO (30 ECTS)

- **Técnicas e Instrumentación en Optometría Clínica (4,5 ECTS)**
 - Evaluación de la lágrima: procedimientos cualitativos y cuantitativos, patrones lagrimales.
 - Evaluación corneal: queratometría, paquimetría, biomicroscopía, estesiometría, tinciones corneales, microscopía especular, topografía, tomografía, aberrometría y biomecánica corneal.
 - Evaluación del ángulo iridocorneal: gonioscopía, tomografía de coherencia óptica y técnica de Van Herick.
 - Tonometría: neumotonometría, aplanación ultrasónica y Goldmann.
 - Evaluación del cristalino.
 - Evaluación del nervio óptico, de la retina y coroides: oftalmoscopia directa, indirecta, retinografía, tomografía, angiografía, electroretinografía y potenciales evocados visuales.
 - Campo visual: perimetría manual y automatizada, campimetría de umbral estático, cinético y de proyección.
 - Biometría y Ecografía Ocular

- **Contactología Avanzada y Superficie Ocular (4,5 ECTS)**

Contactología Avanzada:

- Lentes de contacto hidrofílicas: adaptación mediante altura sagital, lentes de contacto multifocales y casos clínicos complejos.
- Lentes de contacto esclerales: tipos, personalización, indicaciones y casos clínicos complejos.
- Ortoqueratología: tipos e indicaciones, adaptación, control, seguimiento y casos clínicos complejos.
- Control de miopía: métodos y protocolos en el control de la miopía.

Superficie Ocular:

- Fisiología de la superficie ocular: estructura y función.



- Evaluación de la superficie ocular: técnicas y herramientas.
- Diagnóstico y tratamiento de la sequedad ocular.
- Manejo de la inflamación de la superficie ocular: opciones farmacológicas y no farmacológicas.
- Abordaje de las úlceras corneales: diagnóstico y tratamiento.
- La relación entre el uso de lentes de contacto y el ojo seco: causas y soluciones.

- **Rehabilitación Visual, Baja Visión y Ortóptica (4,5 ECTS)**

Rehabilitación Visual y Ortóptica:

- Características de un Programa de Terapia Visual
- Terapia visual en Disfunciones Oculomotoras
- Terapia visual en Disfunciones Acomodativas
- Terapia Visual en Disfunciones Binoculares no Estrábicas
- Terapia Visual en Ambliopías
- Terapia Visual en Estrabismos
- Terapia visual en Problemas Visuo - Perceptuales
- Terapia visual en Pacientes Neurológicos
- Rehabilitación Visual en Baja Visión
- Entrenamiento Visual Deportivo
- Nuevas Tecnologías aplicadas a Terapia Visual

Baja Visión:

- Introducción a la Baja Visión
- Clasificación de la Baja Visión
- Evaluación de la Agudeza Visual
- Ayudas Ópticas para Baja Visión
- Ayudas No Ópticas para Baja Visión
- Rehabilitación Visual en baja visión



- Consideraciones Éticas y Psicosociales
- Casos Clínicos y Prácticas
- Perspectivas Futuras

- **Atención Optométrica en Cirugía Refractiva e Intraocular (4,5 ECTS)**
 - Anatomía y fisiología del ojo: descripción de la estructura y función del ojo, y su relación con la cirugía refractiva e intraocular.
 - Fundamentos de la cirugía refractiva: conceptos básicos de la cirugía láser y técnicas quirúrgicas más comunes.
 - Evaluación preoperatoria para cirugía láser: pruebas y exámenes necesarios para determinar si un paciente es un candidato adecuado para cirugía láser.
 - Análisis de topografía corneal: descripción de la topografía corneal y su importancia en la evaluación preoperatoria de cirugía láser.
 - Complicaciones de la cirugía refractiva: descripción de las complicaciones posibles después de una cirugía refractiva, su prevención y tratamiento.
 - Cirugía intraocular: tipos de cirugía intraocular y técnicas quirúrgicas más comunes.
 - Evaluación preoperatoria para cirugía intraocular: pruebas y exámenes necesarios para determinar si un paciente es un candidato adecuado para cirugía intraocular.
 - Lentes intraoculares: tipos de lentes intraoculares, su indicación y selección adecuada.
 - Complicaciones de la cirugía intraocular: descripción de las complicaciones posibles después de una cirugía intraocular, su prevención y tratamiento.
 - Rehabilitación visual postoperatoria: técnicas y ejercicios para la recuperación visual después de una cirugía refractiva o intraocular.

- **Optometría Comunitaria (3 ECTS)**



- Epidemiología de las principales enfermedades oculares en la población.
 - Análisis de las políticas de salud relacionadas con la prevención y tratamiento de enfermedades oculares.
 - Conceptos básicos de promoción de la salud visual y educación sanitaria para la prevención de enfermedades oculares.
 - Métodos para la evaluación de la calidad de vida relacionada con la salud visual.
 - Abordaje optométrico de pacientes con enfermedades crónicas.
 - Diseño y aplicación de programas de intervención optométrica en comunidades desfavorecidas y poblaciones vulnerables.
 - Aspectos legales y éticos de la práctica optométrica comunitaria.
 - Análisis de la atención optométrica en el contexto de sistemas de salud nacionales e internacionales.
 - Casos prácticos de optometría comunitaria para la mejora de la salud visual y la calidad de vida de la población.
-
- **Consulta Clínica de Optometría (4,5 ECTS)**
 - Técnicas Avanzadas de Evaluación Visual
 - Diagnóstico y Manejo de Trastornos Refractivos
 - Detección y Seguimiento de Patologías Oculares
 - Integración de la Tecnología en la Práctica Optométrica
 - Comunicación Efectiva con el Paciente y Educación Sanitaria
 - Igualdad de género, prevención de la violencia de género y promoción del respeto y la no discriminación
-
- **Consulta Clínica de Contactología (4,5 ECTS)**
 - Evaluación Clínica del Paciente para Adaptación de Lentes de Contacto
 - Soluciones y Manejo de Casos Especiales en Contactología



- Estrategias para la Resolución de Problemas durante el Uso de Lentes
- Comunicación Efectiva y Educación del Paciente
- Últimas Innovaciones y Tendencias en Lentes de Contacto
- Igualdad de género, prevención de la violencia de género y promoción del respeto y la no discriminación

MÓDULO 3. PRÁCTICAS ACADÉMICAS EXTERNAS (12 ECTS)

- **Prácticas Académicas Externas (12 ECTS)**
 - Desarrollo de habilidades prácticas y técnicas en el campo de la profesión en cuestión.
 - Análisis y comprensión del entorno laboral y su relación con la carrera en la que se está realizando la práctica.
 - Adquisición de habilidades para la investigación y análisis de información relacionada con el área de prácticas.
 - Estudio de la normativa y legislación aplicable a la profesión en cuestión y su impacto en la práctica.
 - Desarrollo de habilidades para la comunicación efectiva y trabajo en equipo en el entorno laboral.
 - Desarrollo de habilidades de liderazgo y toma de decisiones en el ámbito laboral.
 - Análisis y evaluación de estrategias de marketing y ventas en el área de prácticas.
 - Desarrollo de habilidades en el uso de tecnología y herramientas digitales relacionadas con la profesión.
 - Desarrollo de habilidades en la gestión de proyectos y planificación estratégica.
 - Reflexión sobre el papel de la ética y la responsabilidad social en la práctica profesional.



MÓDULO 4. TRABAJO DE FIN DE MÁSTER (6 ECTS)

- **Trabajo de Fin de Máster (6 ECTS)**
 - Formulación de la Pregunta de Investigación
 - Diseño Metodológico
 - Aspectos Éticos en la Investigación Optométrica
 - Análisis de Datos y Estadística en Optometría
 - Redacción Científica y Presentación de Resultados
 - Gestión del Proyecto de Investigación
 - Revisión Sistemática de la Literatura
 - Implementación de Tecnología en la Investigación Optométrica
 - Evaluación de Impacto y Aplicabilidad Clínica de los Resultados
 - Propiedad Intelectual y Publicación Científica